

Energie im Wandel – Teil 3: Viele Aktionen und Anlässe vereinfachen den Umstieg vom Auto aufs Velo

Mit Muskelkraft unterwegs

ENERGIE – Wer in die Pedale tritt, tut nicht nur etwas für die Gesundheit, sondern auch für die Umwelt. Viele Angebote erleichtern den Umstieg aufs Velo.

Ramona Pfund

Schaffhausen. Das Glatte ist Geschichte, die Temperaturen steigen: höchste Zeit, das Velo aus dem Keller zu holen. Es eignet sich für weit mehr als für Sport. Die Statistik zeigt: Rund die Hälfte aller Fahrten mit dem Auto sind weniger als fünf Kilometer lang. In vielen Fällen trifft dies auch auf den Arbeitsweg zu. Wieso also nicht mal statt in den Sitz auf den Sattel steigen? Das Velo schont die Umwelt und hilft dabei, gesund zu bleiben.

Leichter einsteigen im Team

Im Team geht vieles leichter. Daher hat sich die Aktion «Bike to work» in den letzten Jahren immer stärker etabliert. Das Ziel: in den Monaten Mai und/oder Juni möglichst viele Kilometer des Arbeitswegs mit dem Velo zurücklegen. Beim Erreichen des Ziels helfen drei Arbeitskolleginnen und -kollegen. Um die Motivation anzukurbeln, werden unter allen, die mindestens die Hälfte des Arbeitswegs geradelt sind, schöne Preise verlost. Unbedingt vorher anmelden. Eine ganz ähnliche Aktion gibt es auch für Kinder: «Bike to school». Damit will Pro Velo Schweiz die Elterntaxis reduzieren und mit Begleitaktionen den Kindern Themen wie gesunde Ernährung oder Bewegung näherbringen.

Wer sich das aus sportlicher Sicht nicht zutraut, kann einen sanfteren Einstieg ausprobieren. Die Aktion «Bike 4 Car» bietet einen Tauschhandel: Autoschlüssel gegen Elektrovelo, gratis für zwei Wochen. Dabei



Egal, ob es ein alter Drahtesel oder ein Mountainbike ist: Velofahren tut gut. Bild: Ramona Pfund

soll sich herausstellen, ob sich das E-Bike für den Alltag eignet. In diesem Jahr gibt es die Aktion auch in Schaffhausen. Weitere Informationen dazu gibt es im Mai.

Nicht immer möchte man sich gleich für längere Zeit verpflichten. Eine schöne Alternative sind die vielen Freizeit-Velorouten in der Region von Schweiz mobil. Alle sind gut ausgeschildert und mit Nummern versehen. Eine vergleichsweise flache, aber nicht weniger schöne und familientaugliche Route führt beidseits des Rheins von Schaffhausen nach Stein am Rhein. Der Radweg führt über Felder, durch den Wald und oft direkt am Ufer entlang. Wer gemütlich fährt, rechnet für Hin- und Rückweg drei Stunden ein. Eine schöne Alternative ist es, einen Weg mit dem Schiff zurückzulegen. Der regionale Naturpark hat zudem vor Kurzem ausgedehnte Rundtouren konzipiert.

Noch nicht in den Schrott

Ein Hindernis kann auch sein, dass die Sicherheit auf dem Fahrrad fehlt. Das ist kein Grund sich zu schämen, denn allein ist man mit diesem Gefühl nicht. Deshalb bietet Pro Velo Schaffhausen neben Fahrkursen für Kinder auch Auffrischungskurse für Jugendliche und Erwachsene an. Personen auf dem Elektrovelo erhalten eine separate Schulung. Ebenfalls eine gute Sache ist der Velofahrkurs für Migrantinnen, der seit fünf Jahren einmal jährlich angeboten wird.

Etwas Gutes tut übrigens, wer sein altes Velo nicht verkauft, sondern spendet. Das Haus der Kulturen in Schaffhausen nimmt alte Velos entgegen, die Asylsuchende im Rahmen des Beschäftigungsprogramms reparieren, pflegen und später an einer speziellen Börse an andere Flüchtlinge und Asylsuchende verkaufen.

«Energie im Wandel»

Die Serie «Energie im Wandel» erscheint monatlich im «Schaffhauser Bock». Folgende Schaffhauser Organisationen tragen dazu bei: Energiefachleute, Energiefachstelle, Landenergie, Pro Velo, Randensaft – Energiegenossenschaft, SIA Sektion Schaffhausen sowie WWF. Diese Organisationen, mit Ausnahme der Energiefachstelle Schaffhausen, haben sich gemeinsam mit Vertretern aus allen Parteien zu einer Interessengemeinschaft zusammengeschlossen mit dem Ziel, umweltfreundliche und kostensparende Energiemassnahmen bekannt zu machen.

Energie-Agenda

Samstag, 23. April, 9 bis 16 Uhr: Velobörse der ÖBS, Beringen

Samstag, 30. April, ab 10 Uhr: Reparatur, Haldenstrasse 4, Schaffhausen

Mai und/oder Juni: «Bike to work»

Ab Samstag, 21. Mai: Velofahrkurse für Kinder, Schaffhausen

Samstag, 4. Juni: Velofahrkurs für Erwachsene, Schaffhausen

www.biketowork.ch
www.bike2school.ch
www.bike4car.ch
www.veloland.ch / www.natourpark.ch
www.velofahrkurse-sh.ch
www.hausderkulturen-sh.ch